

ALLEGATO F - MENÙ ESTIVO DEL COMUNE DI BUSSOLENO PRIMARIA CAVOUR

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta* al pomodoro Mozzarella Verdura cruda o cotta di stagione Budino al cioccolato	Brodo vegetale con pasta* Spezzatino di vitello Purea di patate Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pasta* Gateaux di patate al forno con uova pastorizzate Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta* al pomodoro con pasta* Frittata di spinaci con uova al forno pastorizzate Macedonia di verdure Frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Crema di verdura con pasta* Arrosto di bovino Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta* alla campagnola(con piselli) Tortino vegetariano al forno con uova pastorizzate Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta* al pomodoro Nasello alla mediterranea Verdura cruda o cotta di stagione Budino al cioccolato	Pasta* burro e salvia Arrosto di tacchino al forno Verdura cruda o cotta di stagione Mousse di frutta
MERCOLEDÌ	Riso al parmigiano Merluzzo dorato al forno Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta* all'olio Petto di pollo al forno Verdura cruda o cotta di stagione Yogurt alla frutta	Crema di zucca con riso Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta* Formaggio fresco consigliato (*) Purea di patate Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Pasta*al pomodoro Carne impanata al forno (non semilavorati prefritti) Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione	Passato di carote e patate con riso Sogliole impanate al forno (non semilavorati prefritti) Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione/mousse di frutta	Pasta* al ragù vegetale Coscia di pollo al forno Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Merluzzo dorato al forno (non semilavorati prefritti) Verdura cruda o cotta di stagione Yogurt alla frutta
VENERDÌ	Passato di legumi con pasta* Prosciutto cotto Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta* al pomodoro Primo sale Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta* all'olio Formaggio fresco consigliato (*) Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pasta* Spezzatino di bovino in umido Verdura cruda o cotta di stagione Frutta fresca di stagione

Il pane (di farina bianca o integrale) è previsto tutti i giorni nelle quantità indicate ne manuale "In mensa con gusto"

* Per pasta si intende la pasta di semola di grano duro (pasta secca no all'uovo)